

## Programme MBCT de 8 Séances (en Groupe)

Mme Loretta SALA  
Formatrice MBCT  
Psychologue et docteur en psychologie

**Lieu de formation** : distanciel (ZOOM)

**Format** : 8 séances chacune de 2 heures

**Dates** : 6, 13, 20 et 27 janvier 2025; 3, 10, 17 et 24 février 2025

**Horaires** : de 18:30 à 20:30

**Séance d'information** : 16 décembre 2024 de 19:00 à 20:00

---

**Je m'inscris au Programme MBCT de 8 Séances**  
**Tarif : 440 Euros**

**NOM et Prénom** : .....

**Adresse** : .....

**Numéro de téléphone** : .....

**Adresse électronique** : .....

**Personne de confiance à contacter en cas de problème** : .....

**Avez-vous une particularité à nous signaler** : .....

Formulaire à compléter et à retourner signé soit par courrier à **Mme Loretta SALA, 18 rue d'Alembert, 75014 PARIS** ou par mail à : **loretta.sala-formations@orange.fr**

Le montant globale est dû à l'inscription soit par chèque soit par virement

IBAN : FR76 3000 3032 7100 1507 1216 274

Entretien individuel préalable indispensable

En cas d'arrêt du groupe, aucun montant ne sera remboursé.

Fait à

Le / /

Signature