

Programme MBCT de 8 Semaines (en Groupe)

Mme Loretta SALA
Formatrice MBCT
Psychologue et docteur en psychologie

Lieu de formation : distanciel (ZOOM)

Format : 8 séances chacune de 2 heures

Dates : 3, 10, 17 et 24 novembre 2025 ; 1, 8, 15 et 22 décembre 2025

Horaires : de 18:30 à 20:30

Séance d'information : 13 octobre 2025 de 19:00 à 20:00

Je m'inscris au Programme MBCT de 8 Semaines
Tarif : 450 €uros

NOM et Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Adresse électronique :

Personne de confiance à contacter en cas de problème :

Avez-vous une particularité à nous signaler :

Formulaire à compléter et à retourner signé soit par courrier à **Mme Loretta SALA, 18 rue d'Alembert, 75014 PARIS** ou par mail à : **loretta.sala-formations@orange.fr**

Le montant globale est dû à l'inscription soit par chèque soit par virement

IBAN : FR76 3000 3032 7100 1507 1216 274

Entretien individuel préalable indispensable

En cas d'arrêt du groupe, aucun montant ne sera remboursé.

Fait à

Le / /

Signature